

こんにちは！

滋賀県栄養士会

です。

# 食育イベントのお知らせ

無料

場所: コープかたた店 イートインスペース

スタンプラリーで  
景品がもらえるよ  
チェックしてもらってね！

日時: 令和6年 8月 24日(土) 10時~13時

25日(日) 13時~16時

## 計って野菜コーナー

- ・1日に350gの野菜が食べられていますか？  
実際に測ってみて野菜不足を解消しよう！



子ども

## アンパンマンの豆つかみ

- ・おはしで豆をつかんでみよう！ いくつつかめるかな？



## フレイルチェックコーナー

- ・あなたは大丈夫？ 簡単なテストでチェックできます！
- ・わかテストや立ち上がりテストで自分の状態を知ろう！



## 災害支援コーナー

- ・JDA-DATって知っていますか？
- ・日頃から常に備えておくと役に立つ!! 『ローリングストック術』
- ・知っておくと必ず役に立つ!! 『防災食レシピ』

防災食レシピもらえる



公益社団法人 滋賀県栄養士会事務局：守山市梅田町2番1号セルバ守山110号  
TEL：077-581-1366 FAX：077-558-6617